

# På mestrenes asfalt - Den store cykelbog (i farver)



LINDHARDT OG RINGHOF  
DEN STORE CYKELBOG  
**PÅ  
MESTRENE  
ASFALT**  
NIELS CHRISTIAN JUNG | REIMER BO CHRISTENSEN

<b>ISBN:</b>	9788711693391
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forlag:</b>	Lindhardt og Ringhof
<b>Forfatter:</b>	Reimer Bo Christensen
<b>Udgivet:</b>	25. maj 2017
<b>Kategori:</b>	E-Bøger

[På mestrenes asfalt - Den store cykelbog \(i farver\).pdf](#)

[På mestrenes asfalt - Den store cykelbog \(i farver\).epub](#)

Du kan ikke køre på Formel 1-stjernernes baner, ikke spille fodbold på Camp Nou eller Wembley eller slå et par tennisbolde over nettet på Wimbledon's legendariske anlæg. Men enhver motionist med mod på det kan køre på mestrenes asfalt - dagen før eller få timer efter bjergkongernes nervepirrende dyst. På mestrenes asfalt er en hyldelse til motionssporten, hvor alle samfundslag møder hinanden i et stort fællesskab af humor, fart, udmattelse og hjælpsomhed. Bogen viser dig ruter i blandt andet Pyrenæerne, Alperne, Mallorca, Piemonte, Toscana og tager dig med op på toppen af de historiske tinder fra Tour-transmissionerne. I På mestrenes asfalt giver Bjarne Riis for første gang tips specielt til motionister. Brian Holm giver dig et klap på skulderen. Lars Løkke Rasmussen fortæller om den motivation, der skal til for at cykle til Paris på syv dage i styrtregn og modvind. Lars Bom er supermotionist og giver gode råd om wattbike - den effektive træningsform, som ikke lader de professionelle noget tilbage. Ulla Tørnæs fortæller om at gå sukkerkold på Kongeetapen. Anja Fonseca fortæller om de tidlige morgener med over 30 km/t for at komme ud og give dig bedre vejr på DR1. Ole Ritter - manden, der slog timerekorden - er rystet over motionisternes uforsigtighed og alle deler de drømmen om at høre hjulene synge på mestrenes asfalt.

, Kategori: Bøger, Format: Hæftet Du kan ikke køre på Formel 1-stjernernes baner, ikke spille fodbold på Camp Nou eller Wembley eller slå et par tennisbolde over nettet på Wimbledon's legendarisk På mestrenes asfalt - Den store cykelbog. Læs videre På mestrenes asfalt - Den store cykelbog (i farver). På mestrenes asfalt : den store cykelbog (2013) Om motionscykling som passion med gode råd og tips fra såvel cykelmotionister som professionelle udøvere samt. På dansk. Læs videre På mestrenes asfalt - den store cykelbog. Bogs ISBN er 9788711693391, køb den her 'På mestrenes asfalt - Den store cykelbog (i farver)' [4.

64 sider : ill. 64 sider : ill. På dansk. Af Niels Christian Jung, Reimer Bo Christensen (2013) Om motionscykling som passion med gode råd og tips fra såvel. Jung på banen med udgivelsen "Den Store Cykelbog – På. På dansk. Dagens Bog giver dig et bredt sortiment af bøger og helt op til 90% på udvalgte Dagens Bog Deals. Bogs ISBN er 9788711693391, køb den her 'På mestrenes asfalt - Den store cykelbog (i farver)' [4. Dobbeltgænger Eller Den Korte, Inderlige Men Fuldstændig Sande Beretning Om Klaus Rifbjergs Liv - E-bog - af Klaus Rifbjerg På Mestrenes Asfalt - Den Store Cykelbog I Sort Og Hvid bog: Du kan ikke køre på Formel 1-stjernernes baner, ikke spille fodbold på Camp Nou eller We. Reimer Bo På mestrenes asfalt: den store cykelbog Om motionscykling som passion med gode råd og tips. 04. Læs videre På mestrenes asfalt - den store cykelbog.

udgave, 1. Er man først opslugt af dette sprudlende hav af farver Samtaler - en bog om tid, tavshed, nærvær og fordybelse om 24 samtaler med kendte danskere. Dagens Bog giver dig et bredt sortiment af bøger og helt op til 90% på udvalgte Dagens Bog Deals.