

# Den motiverende samtale



<b>ISBN:</b>	9788762805965
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forlag:</b>	Munksgaard
<b>Forfatter:</b>	Carl Erik Mabeck
<b>Udgivet:</b>	16. november 2005
<b>Kategori:</b>	Sundhed

[Den motiverende samtale.pdf](#)

[Den motiverende samtale.epub](#)

Mange aktuelle helbredsproblemer er relateret til vaner og livsstil, og i stedet for medikamentel behandling, er det oplagt at forsøge at hjælpe patienter med denne type problemer til at ændre vaner og livsstil.

Det er imidlertid svært at få andre til at ændre adfærd. Behandleren kan ikke lave om på patienten - det kan kun patienten selv.

Behandlerens rolle er i stedet at motivere patienten til forandring, og Den motiverende samtale er et værktøj, der kan bruges i den forbindelse. Metoden er ikke en mirakelkur men et rationelt tilbud i situationer, hvor behandleren ikke kommer igennem med traditionelle former for rådgivning og vejledning. Carl Erik Mabecks fremstilling baserer sig på Carl Rogers' teorier om Client-centred Therapy og på William Miller & Steven Rollnicks koncept Motivational Interviewing. Mabeck lægger dog speciel vægt på vigtigheden af non-direktiv vejledning. Det vil sige, at behandleren som udgangspunkt respekterer, at patienten er ekspert i sit eget liv, og at vedkommende selv må tage ansvaret for sine beslutninger. Den motiverende samtale er en konkret metode til alle, der arbejder forebyggende med patienter. Med de praktiserende lægers rolle i forebyggelsesarbejdet, er bogen og teknikken oplagt til brug i almen praksis, ligesom fx sygeplejersker og diætister med fordel kan inddrage metoden i deres kontakt med patienterne.

I vinter ble Ragnhild Mowinckel den andre norske kvinnelige alpinisten i historien til å ta OL-medalje. Den systemiske/løsningsfokuserede tilgang er en coachende tilgang. dk giver dig her en forrygende artikel proppet med tips til din jobsøgning leveret af eksperter og inspiratorer fra Danmark. Kabler. METODER - Løsningsfokuseret. Som det fremgår af ordet, så, fokuserer vi på løsninger frem. Velkommen til et nytt MI nettkurs med Kjersti Fjærestad onsdag 2. Den systemiske/løsningsfokuserede tilgang er en coachende tilgang. Club Running26 er et eksklusivt netværk for ledere, der har fokus på motiverende og varieret løbetræning året rundt.

Kurset passer for deg som: Jevnlig har. Som medlem får du mulighed for samtidig at. Som medlem får du mulighed for samtidig at. Irene startede Fityourfood i 2009 som en konsulent virksomhed, udgangspunktet var en grundlæggende interesse for og viden omkring kostens betydning for vores. Velkommen til et nytt MI nettkurs med Kjersti Fjærestad onsdag 2. mai. §101 a.