

Insekter på menuen



ISBN:	9788793430143
Sprog:	Dansk
Forlag:	muusmann'forlag
Forfatter:	Nina Askov
Udgivet:	10. februar 2017
Kategori:	Mad og drikke

[Insekter på menuen.pdf](#)

[Insekter på menuen.epub](#)

Vi kan ikke fortsætte vores fødevarerproduktion som hidtil. Vi er nødt til at tænke i helt nye baner. Insekter er det nye slaraffenland, når først vi har vænnet os til tanken. Belønningen er en mangfoldighed af smag, øget sundhed, fordele for klima og miljø samt bedre samvittighed, hvad angår dyrevelfærd. Insekter og gastronomi – hvordan kan det hænge sammen? Og hvordan får man den seksbenede ernæring ind i hverdagen? Det er kun en overvindelse i starten. Der er en indlærings- eller tilpasningsperiode, men den varer ikke evigt. Denne bog er nybegynderens guide til, hvordan man kommer i gang med at spise insekter. Bogen går grundigt til værks og kommer rundt om alle aspekter ved at spise insekter. Fra gennemgang af næringsindhold og andre fakta omkring insekter kontra oksekød – til spisevaners udvikling over tid og erfaringer med folks første insektsmagning. Andre emner i bogen: - Hvad rører sig på insekts scenen i Danmark? - Fra 'ny fødevarer' til Fødevarestyrelsens godkendelse. Fra Noma og Nordic Foodlab til forskning på området. - På studietur til lande i Europa, hvor entomofagi (spisning af insekter) er ved at gøre sit indtog.

Besøg på farme i Holland, Belgien, England og Danmark. - Egen opdræt – en praktisk guide. - Fremtidsvisioner. Endelig vil bogen være spækket med gode opskrifter på diverse retter med indslag af fx voksmøllarver, melorme, fårekylinger og græshopper – lige til at indføre hjemme i hverdagskøkkenet. Om forfatteren Nina Askov har siden 2014 drevet bloggen Bug-lady.dk, hvor hun skriver om entomofagi og udvikler opskrifter med insekter. I samme regi tager hun ud og deltager i events med insektsmagninger. Nina er uddannet inden for sundhed og ernæring og er autodidakt kok. Hun har også uddannelser inden for

psykologi og psykoterapi og er mastercoach.

Jeg plantede for et par år siden efu i min gyselige tjørnehæk i håbet om den. I Danmark findes fossiler ofte på Mors. Om arabi. Det er noget særligt at samle på frimærker. I mange tilfælde holder overfladen kvartskrystaller. I Danmark findes fossiler ofte på Mors.

I mange tilfælde holder overfladen kvartskrystaller. Det er noget særligt at samle på frimærker. Her kan du finde forskellige tutorials på broderisting, teknikker, fif og inspiration. Se vores sortiment ved at bruge menuen til venstre.

Her kan du lære at læse/skrive arabisk. Forstenet træ Forstenet træ er et fossil af træ. Billeder fortæller ofte bedre end ord, så klik på galleri og se om aktiviteter i Ringe & Omegns Biavlerforening - klik på billederne og se dem i stort format. De er fremtidens føde, siger forskere.

Billeder fortæller ofte bedre end ord, så klik på galleri og se om aktiviteter i Ringe & Omegns Biavlerforening - klik på billederne og se dem i stort format. Billeder fortæller ofte bedre end ord, så klik på galleri og se om aktiviteter i Ringe & Omegns Biavlerforening - klik på billederne og se dem i stort format. 50 års erfaring i kanoudelejning på Gudenåen. Om arabi. Vi står til rådighed med forslag og ideer til gode og mindeværdige. De er fremtidens føde, siger forskere.