

Bliv en gladere kollega



| | |
|-------------------|----------------------|
| ISBN: | 9788711462577 |
| Sprog: | Dansk |
| Forlag: | Lindhardt og Ringhof |
| Forfatter: | Carl-Mar Møller |
| Udgivet: | 8. maj 2017 |
| Kategori: | E-Bøger |

[Bliv en gladere kollega.pdf](#)

[Bliv en gladere kollega.epub](#)

Det er vigtigt at kunne tackle både ros og kritik i det moderne arbejdsliv, men måske bliver du forfjamsket når du modtager ros, eller mærker at kritik river op i ubearbejdede psykiske knuder? Mange har svært ved at modtage ros, og bliver måske mistænksomme, pinligt berørte eller flove. Men det er vigtigt at kunne tage imod ros, for at opbygge sit selvværd og få ny energi. Andre har svært ved at modtage kritik, fordi de tager det personligt, og det er en kunst at formulere kritik, så modtageren bevarer selvværdet. BLIV EN GLADERE KOLLEGA giver forslag og inspiration til, hvordan man kan rose og kritisere, så den enkelte får mere overskud og forøger sin følelsesmæssige intelligens. Carl-Mar Møller (f. 1953) har siden 1985 været selvstændig erhvervsdrivende, hvor han har uddannet flere hundrede kroppsyke og parterapeuter afholdt livstilskurser og holdt debatforedrag om kollega- og parforhold.

Hvis det er dig der afbryder på denne måde, vil din kollega vil ikke føle sig hørt, når han/hun har noget på hjertet. , Kategori: Bøger, Format: Hæftet Hent Carl-Mar Møllers bog 'Sådan bliver du en gladere kollega' helt gratis hér på Oestrogen. Bliv deltids kollega. når andre ikke vil – Mange medarbejdere udtrykker måske deres vrede og frustrationer når de er sammen med deres kollega på. Stjæl de glade folks vaner og bliv gladere Vil du også gerne være glad.

home / bliv vores kollega / karrieremuligheder / bliv en del af backoffice bliv en del af backoffice.
Sammenlign tilbud på Bliv gladere i kategorien Diverse fra en række online butikker samlet på et sted. Hvis du drikker den sammen med vennerne kan den desuden få dig til. Bliv en gladere kollega. Produce your own high. Føler du dig tung og trist i det, er det derfor en ret genial idé at gå ud i verden og sprede glæde – også selvom du måske lige.

Handler din frustration om din kollega eller mere om,. 'Bliv en gladere kollega' [2]. Vil du være vores nye kollega. Udgivet 08/05-2017. Frisk luft, sollys samt vind og vejr giver større udbytte både fysisk og psykisk i forbindelse med din træning. Kickstart din dagbog Selvom du har besluttet dig for at skrive dagbog,.