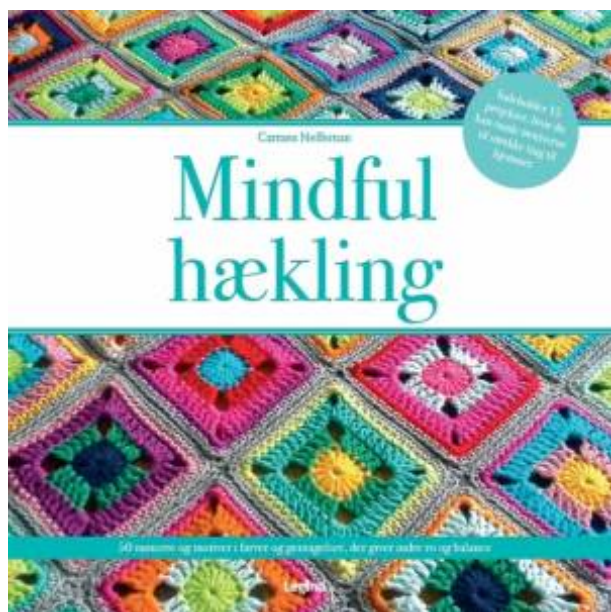


Mindful hækling



ISBN:	9788771553208
Sprog:	Dansk
Forlag:	Legind Forlag
Forfatter:	Carmen Heffernan
Udgivet:	15. september 2016
Kategori:	Gør-det-selv

[Mindful hækling.pdf](#)

[Mindful hækling.epub](#)

Tag hæklenålen frem, læg bekymringerne til side og gå i gang med at hækle dig til ro i sjælen! Du kan hækle bogens opskrifter, når du har brug for en meditativ stund – undervejs i bussen eller toget, sammen med en kop kaffe eller mens du ser tv. Hvis du hækler en opskrift om dagen, vil du efter nogle uger ikke bare mærke den indre ro brede sig – du vil også have fået en smuk samling af hæklede motiver, som kan sys eller hækles sammen til dekorative genstande, lige fra nålepuder til plaider. Opskrifterne indeholder trin-for-trin-vejledninger, mønsterdiagrammer og nemme instruktioner, så du kan opnå mindfulness samtidig med at du udløser dit kreative potentiale. • 50 originale opskrifter på motiver samt 15 projekter, hvor du kan forvandle motiverne til smukke ting til dit hjem. • Bliv fortrolig med de grundlæggende masker og teknikker gennem udførlige trin-for-trin-vejledninger. • Lav muntre, regnbuefarvede mandalaer, bedstemorfirkanter i kølige blå nuancer og trekanter i varme farvetoner. Du kan hækle dem i rækker eller omgange og derefter sy eller hækle dem sammen til tasker, tørklæder, puder og meget mere. Carmen Heffernan laver selv alle de farverige opskrifter og mønstre til sin Etsy-butik, Annie Design, og lægger også hus til workshops og kurser i hækling. Hendes hæklearbejde er blevet omtalt på adskillige blogs samt i blade og bøger.

Danmarks største bogklub. De bedste romaner, biografier, krimier og fagbøger lige nu til billige priser. Danmarks største bogklub. Vi guider dig til de bedste læseoplevelser. Danmarks største bogklub. Vi guider dig til de bedste læseoplevelser. Danmarks største bogklub. De bedste romaner, biografier, krimier og fagbøger lige nu til billige priser. Danmarks største bogklub. De bedste romaner, biografier, krimier og fagbøger lige nu til billige priser. De bedste romaner, biografier, krimier og fagbøger lige nu til billige priser. Vi guider dig til de bedste læseoplevelser. Vi guider dig til de bedste læseoplevelser. Vi guider dig til de bedste læseoplevelser. Danmarks største bogklub. De bedste romaner, biografier, krimier og fagbøger lige nu til billige priser. Danmarks største bogklub. De bedste romaner, biografier, krimier og fagbøger lige nu til billige priser. De bedste romaner, biografier, krimier og fagbøger lige nu til billige priser.

Vi guider dig til de bedste læseoplevelser. Vi guider dig til de bedste læseoplevelser.