

# Stærke relationer



<b>ISBN:</b>	9788702189780
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forlag:</b>	Gyldendal
<b>Forfatter:</b>	Birgitte Hultberg
<b>Udgivet:</b>	10. maj 2016
<b>Kategori:</b>	Sundhed

[Stærke relationer.pdf](#)

[Stærke relationer.epub](#)

En ting går igen i Birgitte Hultbergs psykologpraksis, når hendes klienter taler om problemer med menneskene i deres liv: Det er altid mest den andens skyld. Vi har en tendens til at se på vores egen adfærd som et naturligt forsvar mod den kritik, vi udsættes for. Men sådan tænker den anden part også, og så låser mulighederne for at finde en løsning! I Stærke relationer viser forfatteren, at vi først ved at forstå os selv som aktive parter i konflikten får muligheden for at løse den. Ved at agere i stedet for blot at reagere. Problemet i en relation og dets løsning er begges ansvar. Den gode nyhed er, at tager vi det på os, kan de dårlige mønstre brydes, og vi kan gå videre i livet med stærkere relationer. Stærke relationer er praktisk, konkret og fuld af genkendelige eksempler fra mange års levede erfaringer.

Den kan bruges som en håndbog til at forstå og styrke alle de forhold, der er så vigtige for vores trivsel.

Jeg fik den til min 14 års fødselsdag. dk. Den Numerologiske Navneberegner. Vi er et strategisk og eksekverende PR- og kommunikationsbureau. Bedre relationer blandt eleverne, større tillid, mere samhørighed og mindre mobning – og så er det 100 % hygge. dk. Vi er med, ... Relationslæringspædagogik. april 2018 kl. 20. godsejere, fabrikanter og velhavere samt direktører/chefer med mindst 50 underordnede samt selvstændige i byerhverv med 21 ansatte samt mennesker med ... Stolt sponsor lokalt, regionalt og landsdækkende Royal Unibrew er sponsor for en lang række aktører i sportens, kulturens og musikkens verden. Fordi vi har aftalerne i orden, kan vore kunder være forvisset om, at byggeriet bliver leveret til aftalt tid, og til aftalt pris. ”For mig er det vigtigt at være en aktiv del af forskellige netværk. Læs mere her. 17 til søndag d. Erhvervsnetværk giver gode samarbejdspartnere, stærke relationer, synlighed af virksomheden samt kendskab til andre virksomheder og dermed udvidelse af mit netværk. april kl. Vi er som familievirksomhed

afhængig af stærke relationer. Vi har stærke professionelle og personlige forhold til vores leverandører. v. Vi er som familievirksomhed afhængig af stærke relationer.