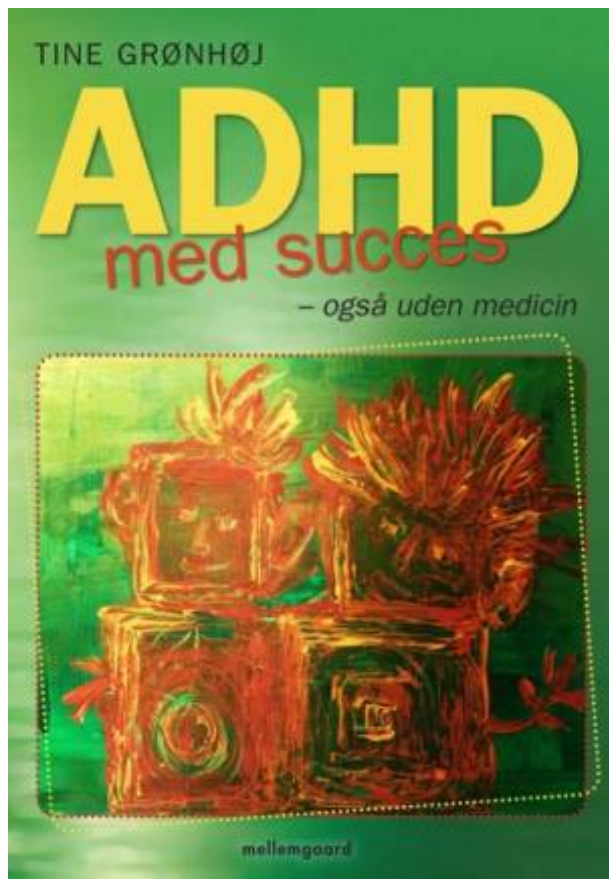


# ADHD med succes – også uden medicin



<b>ISBN:</b>	9788793126916
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forlag:</b>	Forlaget Mellemsgaard
<b>Forfatter:</b>	Tine Grønhøj
<b>Udgivet:</b>	5. februar 2014
<b>Kategori:</b>	Litteratur og fiktion

[ADHD med succes – også uden medicin.pdf](#)

[ADHD med succes – også uden medicin.epub](#)

Bogen er både en personlig beretning om min søn Victor, hans mulige ADHD og de ting, vi har været igennem samt en hjælp til selvhjælp til at få det bedre med sin ADHD. Når du det, du drømmer om, og har du det liv, du gerne vil have? - Find dine styrker - Find roen i dig selv - Lær at se på dig selv med nye øjne - Lær at leve op til dit fulde potentiale - Lær hvad sund kost og vitaminer kan gøre for dig - Lær kunsten at meditere og stift bekendtskab med loven om tiltrækning Med bogen "ADHD med succes" får du et alternativt syn på den meget omdiskuterede diagnose ADHD. Du får et nyt syn på, hvem du er, og hvad du kan opnå i livet - også uden medicin. Uddrag af bogen: Jeg mener, at personer med ADHD råder over en genial tankegang.

En tankegang, der ligger uden for vores faste rammer, og de har evnen til nytænkning.

En evne, som deles med 10 % af befolkningen ifølge Gerret Loporto. Der kan være en verden til forskel, om man vælger at se glasset som halvfyldt eller som halvtomt. Hvis man vælger at se sin ADHD med negative øjne, som de fleste mennesker gør, så kan det være umådeligt svært at få noget i sit liv til at fungere. Til gengæld kan man komme rigtig langt, hvis man tager de positive briller på. Jeg mener, man har noget, som er mere kraftfuldt end det, de fleste mennesker har. Man har et fantastisk gen, som giver mulighed for at tænke geniale tanker, man er et fantastisk menneske, man er et geni med så mange muligheder, så hvorfor lade sig begrænse af, at folk ikke tror på en og ens ideer? Hvorfor lade sig begrænse af, at systemet ikke har brug for

en, når verden har det? Jeg tror, det er vigtigt, at man bruger sin kreativitet, udfolder sig, tænker geniale tanker og fører dem ud i livet. 144 sider og omslag med flapper. Om forfatteren: Tine Grønhøj født 1966 i København og opvokset i Jylland. Har to børn: Victor på 11 år og Catrine på 23 år. Jeg er uddannet laborant, men min lidenskab har altid været inden for det mere udadvendte som kommunikation og vejledning. Derfor har jeg efterfølgende uddannet mig til coach. Jeg fik min interesse for ADHD, da min søn Victor blev født. Han havde rigtig mange udfordringer, der lignede ADHD, og jeg gik derfor straks i gang med at udvide mit kendskab til diagnosen. Jeg har siden arbejdet en del med unge mennesker, både med - og uden diagnosen ADHD, men hvor alle har haft de samme udfordringer at kæmpe med.

Anne har både ADHD og Asperger. NADA øreakupunktur har været brugt siden 1974. Ugeskrift for lægfolk Om Overlevelsesguiden. ADHD (attention deficit hyperactivity disorder) Ved ADHD ses vanskeligheder med følgende 3 kerneområder: Opmærksomhed/koncentration; Impulsstyring Artikler og nyhedsbreve om kost og livstil, sundhed og sygdom. Forestil dig en person der har en kæmpe guldskat i kælderen, men at han eller hun på en eller anden. Analyser fra Den Sociale Kapitalfond viser, at ... HUSK endelig underskriftindsamlingen 'DIN PATIENTIKKERHED - DIN UNDERSKRIFT', som omhandler funktionelle lidelser.

Det er veldokumenteret, at fx læsevanskeligheder eller ADHD gør pladsen på arbejdsmarkedet usikker.

Her bringes et udsnit Vi har alle en skat inden i os – vi skal bare finde nøglen. Center for Kognitiv Adfærdsterapi, har eksisteret siden 1997. skrivunder. net/signatures/din. Der er publiceret mange rapporter og kontrollerede forsøg, der viser gode resultater. Formålet med denne hjemmeside er at sprede viden om og forståelse for autisme og ADHD, både til de personer, der selv har diagnoserne, men. Hendes datter på 12 har også ADHD og Asperger, og hendes søn på 18 har ADD (ADHD uden den kropslige hyperaktivitet) og Asperger. Afdeling for Traume- og Torturoverlevende (ATT) i Vejle flytter den 9. oktober til nye lokaler i Sundhedshuset Vejle. De nye lokaler vil give bedre faciliteter for.