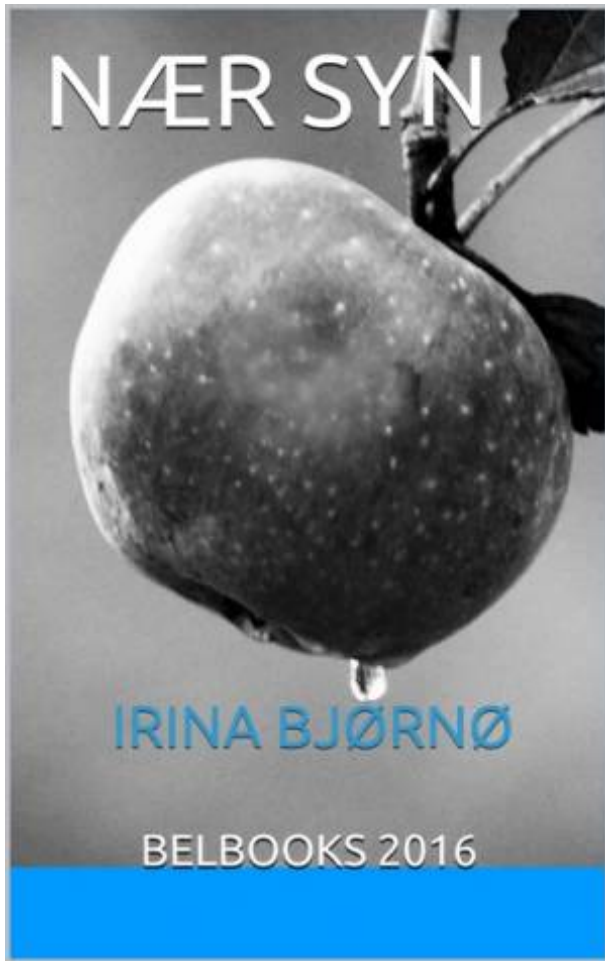


Nærsyn



ISBN:	9788771434477
Sprog:	Dansk
Forlag:	Belbooks
Forfatter:	Irina Bjørnø
Udgivet:	1. november 2016
Kategori:	Litteratur og fiktion

[Nærsyn.pdf](#)

[Nærsyn.epub](#)

Denne bog er en samling af forskellige historier om at være nærsynet. Når vi er forelskede, vil vi gerne være nærsynede – og nærværende. Så nærsynede, at vi mener, at den, vi er forelskede i, er det bedste menneske på jorden. Han eller hun er det smukkeste, klogeste og sjoveste menneske i hele verden.

Dette er en magisk effekt af nærsynet. Det er dejligt at opleve nærsynet, når jeg har kontakt med naturen. Vinden suser, solen varmer mine øjenlåg, og frøerne i grusgraven synger bedre end Madonna. Mit brød smager himmelsk, når jeg er nærsynet, og børn smiler til mig. Danmark er kåret til det lykkeligste land i verden, men hvert tiende minut prøver et menneske, i dette lykkelige land, at begå selvmord – og for hver tredje lykkes det. Dette er resultatet af vores manglende nærsyn eller nærvær. Vi hjælper hele verden, men vi kan ikke bekæmpe angst og depression hos vore egne børn. Dette er manglende nærsyn.

Vi vil sprede demokratiske tanker til hele verden, men kan ikke hjælpe naboen med at plukke æbler. Er det at være nærsynet? Vi arbejder sort og taler grimt om hinanden. Dette er ikke at være nærsynet. Nærsynet er en måde at forstå verden på. Prøv et eksperiment. Tænk kun på noget eller nogen, som er tæt på dig, hele dagen – og ikke på noget andet. Dette er ren terapi, og måske får du en åbenbaring. I denne bog har jeg samlet nogle

meget forskjellige historier. Alle mine historier er sande, og de er skrevet med utgangspunkt i nærsynet. Du vil føle deg nært forbundet med alle de meget forskjellige mennesker, som medvirker i mine historier. Måske møder du nogle, som du kender. Du vil også elske eller hade nogle af dem. Du vil måske også holde af nogle af dem. De er alle sammen er del af den nære verden, som er både sårbar og skør. Men uden denne nære verden kan du ikke forstå og oppleve den store verden, uanset hvor meget du prøver. "Nærsynet" ligner bedstefars forstørrelsesglas, som er glemt i skuffen. Hvis vi finder det frem og kigger igennem det, får vi livets magi tilbake. Denne nærværen er den viktigste del af vores liv, fordi det er HER, vores liv foregår hver dag. Og når vi bevæger dig fremad, tager vi vores nære verden med os.

Denne nære verden er viktigere end alle store tanker og projekter. Lykken ligger alltid i nærheten, og ikke tusinder af kilometer borte – i vores nære verden. Nyd at være nærsynet!

Alle skulpturene er modellert av Vigeland, og parken er opparbeidet etter hans tegninger.

Per Martin Sommernes er godkjent flylege klasse 2. Autonome nervesystem, betegnelse på den delen av nervesystemet som styrer aktiviteten i glatt muskulatur, hjertemusklatur og kjertler, det vil si så godt som alle våre indre organer unntatt skjelettmusklene og skjelettet. Det er en forkortelse for Eye Lens Technology: EyeLT® er en ny teknologi i Rodenstocks brilleglassproduksjon, som har blitt patentregistrert. Den Dansk-Italienske sanger, sangskriver og percussionist kan oppleves fredag d. Alle skulpturene er modellert av Vigeland, og parken er opparbeidet etter hans tegninger. Det er en forkortelse for Eye Lens Technology: EyeLT® er en ny teknologi i Rodenstocks brilleglassproduksjon, som har blitt patentregistrert. Dette var ansett som umulig tidligere, men har siden 2011 blitt mulig ved bruk av EyeLT®: Inntil 40 % bedre nærsyn for mennesker som bruker progressive briller - en milepæl i den teknologiske. Det er en forkortelse for Eye Lens Technology: EyeLT® er en ny teknologi i Rodenstocks brilleglassproduksjon, som har blitt patentregistrert. Autonome nervesystem, betegnelse på den delen av nervesystemet som styrer aktiviteten i glatt muskulatur, hjertemusklatur og kjertler, det vil si så godt som alle våre indre organer unntatt skjelettmusklene og skjelettet. Svømme- og Livredningsklubb på Nesodden tilbyr kurs og trening for barn og ungdom i bassengene på Myklerud, Alværn og Sunnaas Man-tors: 08:00-16:00 Fredag: 08:00-14. Dette var ansett som umulig tidligere, men har siden 2011 blitt mulig ved bruk av EyeLT®: Inntil 40 % bedre nærsyn for mennesker som bruker progressive briller - en milepæl i den teknologiske. Ved et normalt syn vil øyet justere seg slik at lysstrålene alltid er fokusert på Nytt: Flymedisinsk undersøkelse. Synet gir informasjon om vores omgivelser, selvom det sete afhænger af øjnene, der ser. Vi får lettere ved at tilegne os viden og ved at manøvrere rundt i vores hverdag uden at komme til skade og til at skade andre. Nethinden (Retina) er det inderste lag i øjet med synsceller, hvor fotoreceptorerne, stavceller og tapceller modtager impulser af lys og farver. Navnet autonome (selvstyrende) henger sammen med at vi ikke har noen direkte, viljemessig kontroll over aktiviteten i.

Synet gir informasjon om vores omgivelser, selvom det sete afhænger af øjnene, der ser. Dette var ansett som umulig tidligere, men har siden 2011 blitt mulig ved bruk av EyeLT®: Inntil 40 % bedre nærsyn for mennesker som bruker progressive briller - en milepæl i den teknologiske. Navnet autonome (selvstyrende) henger sammen med at vi ikke har noen direkte, viljemessig kontroll over aktiviteten i.

Per Martin Sommernes er godkjent flylege klasse 2.