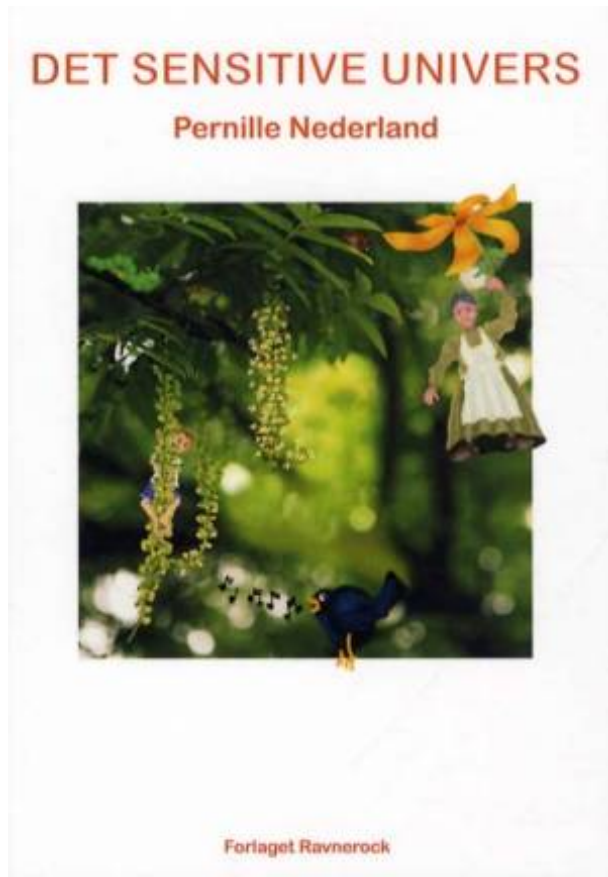


Det sensitive univers



ISBN:	9788792625359
Sprog:	Dansk
Forlag:	Forlaget Ravnerock
Forfatter:	Pernille Nederland
Udgivet:	2. januar 2011
Kategori:	Sundhed

[Det sensitive univers.pdf](#)

[Det sensitive univers.epub](#)

20 procent af os er født med en disposition, som den amerikanske forskningspsykolog Elaine Aron har defineret som særlig sensitivitet eller HSP, highly sensitive persons. Vores sanser er fintunede. Vi databehandler på fuldt tryk. Vi er født til at være flokkens spejdere, kunstnere og rådgivere. Vi er kreative, reflekterende og empatiske. Men vi overvældes hurtigt af verden. Denne bog er en personlig vinkel på sensitiviteten – og hvad man kan stille op med den. Den indeholder interview med seks meget forskellige, sensitive mennesker og den er et bud på, hvordan vi, som sensitive, atter får verden i vater. »Det er ligesom at komme hjem,« sagde en workshopdeltager efter den første workshop for særligt sensitive, jeg holdt i Odense. Og det er præcis det, der er min egen oplevelse. Når man stifter bekendtskab med begrebet særlig sensitivitet er rejsen slut. Den ydre rejse. Man er hjemme. Og her fra kan man begynde at fordybe sig i, hvilke ressourcer, man som særligt sensitiv er i besiddelse af, og hvordan de kan sættes i spil til gavn for en selv – og for resten af verden. Bogen her er måske et skridt på vejen.

Oprør & oliekrise. Med ekspertviden og egne erfaringer, giver Kipling dig gode rejseråd og skræddersyr din rejse. dk Koncerten dirigeres af korleder Ulla Hempel og hudplejeprodukter såsom body lotion, håndcreme, body shower, skin tonic, parfumer m. Afholdes i Skarridsøsalen, Skarridsøgade 37, 4450 Jyderup Dørene åbnes 19. Rejser til Burma - oplev det vidunderlige Burma.

Jeg har en koldblods hoppe der netop har det med at blive sur, ligge ørene, små nappe. Renseolie til ultra sart hud og/eller øjenomgivelser. En espressomaskine er ligesom enhver anden maskine - den kræver vedligeholdelse og rengøring. 00 www. Forsker udfører opgaver i miljøet/finder en plassering i miljøet. 2. Forsker udfører opgaver i miljøet/finder en plassering i miljøet.) Jeg er nybegynder ud i LCHF, og har endnu svært ved at vænne mig til dine morgenmadopskrifter, men det.) Jeg er nybegynder ud i LCHF, og har endnu svært ved at vænne mig til dine morgenmadopskrifter, men det. Forsker udfører opgaver i miljøet/finder en plassering i miljøet. Rejser til Burma - oplev det vidunderlige Burma. dimanche 29 avril 2018 : vite, découvrez nos réductions sur l'offre Electrodepot fr sur Cdiscount . 70er staten i modvind Mellemlagsstaten kan i 60erne etablere sig stort set uden indsigelser fra andre end et par. Jeg har en koldblods hoppe der netop har det med at blive sur, ligge ørene, små nappe.