

# Universet er med dig



<b>ISBN:</b>	9788702239737
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forlag:</b>	Borgen
<b>Forfatter:</b>	Gabrielle Bernstein
<b>Udgivet:</b>	14. august 2017
<b>Kategori:</b>	E-Bøger

[Universet er med dig.pdf](#)

[Universet er med dig.epub](#)

I *Universet er med dig* guider den unge, populære spirituelle lærer Gabrielle Bernstein os til at give slip på frygt og følelsen af konstant at ville være i kontrol – og til at overgive os til livet og en højere mening.

Hun tager udgangspunkt i sin egen historie og et angstanfald, der manifesterede sig som fysiske symptomer, og som tilsyneladende dukkede op ud af det blå på et tidspunkt, hvor hun syntes, hun havde styr på alt i sit liv. Bernstein beskriver måder, hvorpå frygt umærkeligt kan sætte dagsordenen i vores liv, og hvordan vi tit saboterer os selv. Helt uden vi lægger mærke til det, kommer vi tit til at lade vores velbefindende afhænge af ydre omstændigheder. Hun pointerer nødvendigheden af, at vi til stadighed videreudvikler os og blive mere bevidste. Det drejer sig om at slippe fri af begrænsende mønstre og lære at overgive sig til kærligheden – at 'blive' kærligheden og sprede den ud i verden. Bogen er fuld af psykologisk og åndelig indsigt og inspiration og redskaber til at finde større mening med livet og leve med mere glæde.

Svært ved at få børn. Følg fysikere og astronomer i deres jagt på at løse gåderne i *Universet*. En tantramassage er en dejlig måde at forkæle dig selv på. Yoga Studio i Køge centrum med Yoga klasser for alle, børn, unge og voksne fordelt henover ugen. CroquisEventen er måden, jeg bidrager med mit unikke

trylleri til universet, og siger til os alle: CLASSIC: En læser undrer sig over, hvad tid er. Foto, Nina Lemvigh-müller. Følg fysikere og astronomer i deres jagt på at løse gåderne i Universet. Imitz er kendt for attraktive kombinationer af rå & feminine detaljer. Svært ved at få børn. 16. Online booking gør det nemt at være tilmelde sig. Søren Winkel Kirosoater Urteterapeut. Bred vifte af kemikalier kan være årsagen 23. Går tiden ens overalt i universet, og kan man forestille sig, at den begyndte at løbe baglæns. Teseus spænder sine muskler, og kongen ser på ham med ... Mød model og youtuber Emilie Lilja, der lever sundt seks dage om ugen og slutter af med en cheat day, hvor alt er tilladt. Om CroquisHeksen Prana. Svært ved at få børn.