

# Mig og min adhd



<b>ISBN:</b>	9788771186901
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forlag:</b>	Frydenlund
<b>Forfatter:</b>	Lisbeth Elmgaard Jensen
<b>Udgivet:</b>	16. juli 2017
<b>Kategori:</b>	E-Bøger

[Mig og min adhd.pdf](#)

[Mig og min adhd.epub](#)

Når barnet lærer sig selv bedre at kende, bliver det lettere for det at handle på sine udfordringer – det er grundpillen i denne bog, der er en vejledning til den fagperson, der arbejder med børn med ADHD. Til materialet hører en arbejdsbog til barnet. Materialet udspringer af et inklusionsprojekt for børn med ADHD (kaldet SAFIR), som har kørt med succes i Rudersdal Kommune. Forståelsesrammen er personligheds- og udviklingspsykologisk, og målet er at bibringe barnet selvbevidsthed og handlekraft, så det lærer at mestre sine udfordringer i forhold til læring og sociale kompetencer både i skole og fritid. Blandt de emner, der arbejdes med er: Fokus på barnets kompetencer og ressourcer Hvad er udfordringerne med ADHD'en? Hvordan skal omgivelserne informeres om barnets ADHD? Fokus på impulsivitet Fokus på koncentration Fokus på vredeshåndtering. Materialet henvender sig til børn fra otte år og op. Vejledningen er til alle de fagprofessionelle, der arbejder med børn med ADHD – f.

eks. lærere, psykologer, pædagoger m.

fl. Martin Bredstrup er uddannet psykolog og specialist i børneneuropsykologi. Han har i mange år arbejdet i ADHD Ambulatoriet under børne- og ungepsykiatrien i Hillerød. Lisbeth Elmgaard Jensen er psykiatrisk sygeplejekonsulent og uddannet sygeplejerske.

Hun har i en årrække arbejdet i ADHD Ambulatoriet under børne- og ungepsykiatrien i Hillerød.

Som medlem støtter du ADHD-foreningens arbejde for at ruste mennesker med ADHD, så det er dem, og ikke diagnosen, der styrer deres valg i livet. ADHD (Attention-Deficit Hyperactivity Disorder): En dysfunktion karakteriseret ved hyperaktivitet, opmærksomhedstab og svag impulsstyring. Min søn på 11 år og jeg skal udredes for ADHD. I dette blog indlæg fastholder jeg mit fokus mod mulighederne for at få en uddannelse, herunder vil jeg reflektere over de betingelser vi byder vores unge med ASF. Hvorfor er verden som den er. Jeg er farmor og mit barnebarn har en tysk mor og en dansk far – min søn. Hej. Under et besøg hos dem fik jeg øje på. Kære Jane Jeg har sendt dig en blogaward fra min blog Sund for Sjøv. Bullshit og ammestuesnak fylder alt for meget i sundhedsdebatten. Sådan kan i så gange med 100, og forestille jer at alt jeres uheld hele livet, kun er.

Af Bloggens filmexpert fra Gudhjem Uptown, Jesper Rovsing Olsen: Overtegnede skribent er glad for biografier om store personligheder, og en af de mest skattede på. Min søn på 11 år og jeg skal udredes for ADHD. Som medlem støtter du ADHD-foreningens arbejde for at ruste mennesker med ADHD, så det er dem, og ikke diagnosen, der styrer deres valg i livet. Lær at kende forskel på fakta og fake news. . Få kompetent behandling med hypnose og hypnoterapi hos Max Lundgren Nielsen i Århus Behandling i Kranio Sakral Terapi v/ Jens Dybdal.

Jens Dybdal er medlem af Foreningen af kranio sakral terapeuter i Danmark og RAB.